



1-2 NOVEMBER 2025

JNM-KVAL RIKSTVÅAN

SOLLENTUNA

Inbjudan: JNM-kval & Rikstvåan Dam 13-16 år

Truppgymnastik

Sollentunagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JNM-kval & Rikstvåan Dam 13-16 år den 1 till 2 november 2025 i Sollentuna.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Paul Karlsson
0704226846
paul@sollentunagymnasterna.se

Föreningskansliet

www.sollentunagymnasterna.se
08-35 45 01
trupp@sollentunagymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

1 september	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 37	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat.
vecka 41	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Arena Satelliten, Allfarvägen 4. Så här kommer du till [Arena Satelliten](#).

Redskapsinformation

Fristående genomförs på nio våder á 180 cm.

Extra landningsmattor kommer att ha PVC-överdrag för att säkerställa korrekt landningsyta.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i trupp gymnastik är 3 000 kr/trupp.

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening av Gymnastikförbundet efter att tävlingen genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp för Rikstvåan Dam 13-16 år och 600 kr/trupp för JNM-kvalet. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Lördag: Lunch och middag

Söndag: Lunch

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost) & profilkläder samt entré kommer i PM1.

Logi i skolsal kommer i dagsläget inte att erbjudas, definitivt besked kommer i PM1. Tills dess hänvisar vi till våra samarbetshotell nedan.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi Scandic Järva krog eller Scandic Täby. På dessa boenden finns det reserverade rum som kan bokas med hjälp av bokningskod TRU311025, sista dagen för bokning med kod är 25 augusti 2025.

För föräldrar eller publik finns det också möjlighet att boka med rabatt genom att använda koden PRO15SE.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se. Vänligen ta del av viktig information om JNM-kvalet nedan.

Specifik information om JNM-kvalet

JNM i truppgymnastik arrangeras vartannat år och är i likhet med NM för seniorer en tävling för föreningslag. Varje land har möjlighet att delta med maximalt två lag per klass. Ambitionen är att Sverige medverkar med full delegation för att ge gymnaster och ledare viktig internationell tävlingserfarenhet. JNM 2026 äger rum den 18 april i Norge, och vår svenska uttagning (JNM-kvalet) den 1-2 november 2025 i Sollentuna.

Uttagningskriterier och process

Beslut om uttagning fattas av en grupp bestående av ordförande i Trupptävlingskommittén (TTK), förbundskapten och landslagschef. Utgångspunkten är Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap och årets uppsatta poängkriterier är i damklassen 47.0, i herrklassen 48.0 och i mixedklassen 45.0. Lagens prestation baseras på JNM-kvalet och efter avslutade tävlingar fattas beslut om de två främsta trupperna i respektive klass har kvalificerat sig.

Åldrar

För svenskt deltagande på JNM 2026 gäller att riktåldern är 15-17 år, dvs gymnaster som är födda 2009-2011. Det är önskvärt att en gymnast har tävlat ett JSM innan hen representerar Sverige på JNM. Åldrarna som tillåts på JNM skiljer sig dock från vår nationella riktålder, därför har TTK valt att tillåta en viss flexibilitet och dispens kan sökas för ett fåtal gymnaster som är födda 2012.

Gymnaster som kan anmälas till JNM-kvalet ska alltså vara födda 2009-2011, eller 2012 vid godkänd dispens. Eventuella ansökningar om åldersdispens ska vara inkomna till Gymnastikförbundet via e-post till trupp@gymnastik.se i god tid före JNM-kvalet, dock senast 2025-09-30.

Tävlingsregler

JNM 2026 kommer att genomföras enligt [TeamGym Code of Points 2025-2028](#). JNM-kvalet kommer att genomföras på nuvarande [Code of Points med svenska anpassningar \(2022-2025\)](#), enligt tävlingsbestämmelser för juniorer med undantag för punkt 25.1a i Code of Points. Denna punkt ersätts med internationella regler för juniorer (punkt 26.1e ur TeamGym Code of Points 2025-2028). Det innebär att laget på tumbling ska utföra två varv med minst tre akrobatiska moment och ett varv med minst två akrobatiska moment. I likhet med JSM är det på JNM-kvalet valfritt att använda nummerlappar i respektive gren. Om nummerlappar används ska dock hela laget i den grenen ha dessa och avdrag ges i enlighet med CoP om nummerlapparna inte uppfyller kraven.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic